

浜松市武道館 主催教室  
指定管理者 三幸株式会社

# やさしいフラレックス

**毎月 第2・第4火曜日 開催**

4/9・23 5/14・28 6/11・25  
7/9・23 8/6・27 9/10・24

フラダンスにより、姿勢改善や代謝向上、シェイプアップ効果を得ることができます。また基礎体力の維持向上もできる教室です。

■時 間：14:00～15:00

■場 所：浜松市武道館 会議室

■講 師：田中えり

Ohana Eri Hula studio

■月 謝：3,000円

※欠席による月謝の返金はございません。ご了承ください。

■対 象：18歳以上の方（定員15名）

■申込方法：直接施設でお申込みください

■持ち物：タオル・飲み物

お問い合わせ

**浜松市武道館**

TEL:053-456-0314

FAX:053-456-0552

