

座禅会

ニュースタイル禅

楽に座れる格好で起こし下さい！ 初心者大歓迎です!!

令和6年

5月27日・6月24日・7月29日・8月26日・9月23日

月1回/月末の月曜日 13:00~14:00



かなみ
講師 金海博之氏
(ニュースタイル禅 主宰)

心が落ち着き安らぎが得られる
ストレスが軽減する
人生の目的を見つける

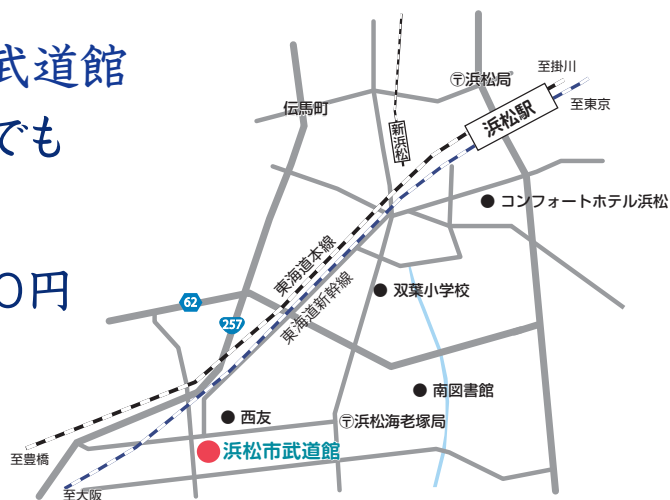
集中力が高まる
精神性を高める

場所：浜松市武道館

対象：どなたでも

定員：20名

参加費：1回500円



問い合わせ先

浜松市武道館

TEL:053-456-0314 FAX:053-456-0552

〒432-8045 浜松市中央区西浅田2-3-1

指定管理者：三幸株式会社