

# 座禅会

## ニュースタイル 禅

楽に座れる格好で起こし下さい！ 初心者大歓迎です！！

令和7年

4月21日(月) ・ 5月26日(月) ・ 6月23日(月)  
7月28日(月) ・ 8月25日(月) ・ 9月29日(月)  
13:00~14:00

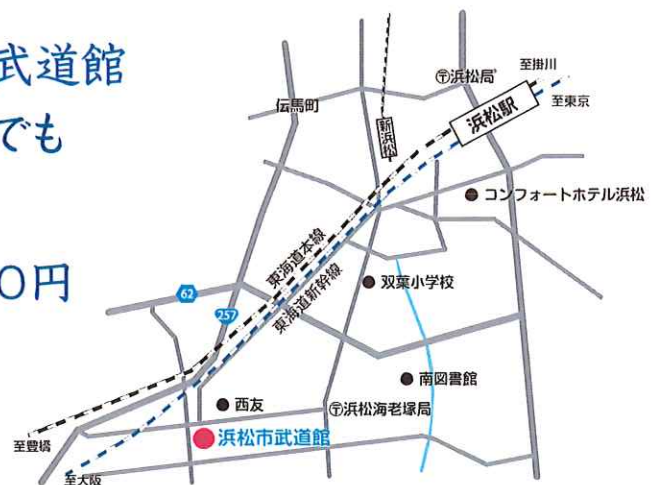


かなみ  
講師 金海博之氏  
(ニュースタイル禅 主宰)

心が落ち着き安らぎが得られる  
ストレスが軽減する  
人生の目的を見つける

集中力が高まる  
精神性を高める

場 所：浜松市武道館  
対 象：どなたでも  
定 員：20名  
参加費：1回500円



問い合わせ先

浜松市武道館 TEL:053-456-0314 FAX:053-456-0552

〒432-8045 浜松市中央区西浅田2-3-1

指定管理者：三幸株式会社