

座禅会

ニユースタイル禅

楽に座れる格好で起こし下さい！ 初心者大歓迎です!!

令和6年

10月28日 ・ 11月25日 ・ 12月23日

令和7年

1月27日 ・ 2月24日 ・ 3月24日

月1回/月末の月曜日 13:00~14:00



かなみ
講師 金海博之氏
(ニユースタイル禅 主宰)

心が落ち着き安らぎが得られる
ストレスが軽減する
人生の目的を見つける

集中力が高まる
精神性を高める

場所：浜松市武道館

対象：どなたでも

定員：20名

参加費：1回500円



問い合わせ先

浜松市武道館

TEL:053-456-0314 FAX:053-456-0552

〒432-8045 浜松市中央区西浅田2-3-1

指定管理者：三幸株式会社