

浜松市武道館主催講座

後援：浜松市

座禅会

ニュースタイル禅

楽に座れる格好でお越し下さい！ 初心者大歓迎です!!

令和8年 10月26日(月)・11月23日(月祝)・12月21日(月)
令和9年 1月25日(月)・2月22日(月)・3月29日(月)
13:00~14:00



かなみ
講師 金海博之氏
(ニュースタイル禅 主宰)

心が落ち着き安らぎが得られる
ストレスが軽減する
人生の目的を見つける

集中力が高まる
精神性を高める

場 所：浜松市武道館
対 象：どなたでも
定 員：20名
参加費：1回500円



問い合わせ先

浜松市武道館 TEL:053-456-0314 FAX:053-456-0552
〒432-8045 浜松市中央区西浅田2-3-1

指定管理者：三幸株式会社